



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO JUNHO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA SANDRA MARIA - SEM LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 03/06	3ºFEIRA 04/06	4ºFEIRA 05/06	5ºFEIRA 06/06	6ºFEIRA 07/06
CAFÉ DA MANHÃ	BOLACHA COM LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	FALSO PÃO DE QUEIJO COM SUCO POLPA	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE SOJA	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALDA DE BETERRABA	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE SOJA	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 10/06	3ºFEIRA 11/06	4ºFEIRA 12/06	5ºFEIRA 13/06	6ºFEIRA 14/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	PÃO COM HAMBURGUER DE AVEIA E SUCO	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM SUCO DE UVA	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	PÃO COM HAMBURGUER DE AVEIA E SUCO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM SUCO DE UVA	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 17/06	3ºFEIRA 18/06	4ºFEIRA 19/06	5ºFEIRA 20/06	6ºFEIRA 21/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	FALSO PÃO COM QUEIJO COM SUCO DE LARANJA	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E	BOLO DE CACAU E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU MAMÃO	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU

			CACAU		
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE FLOR	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA DE ACELGA
CAFÉ DA TARDE	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	FALSO PÃO COM QUEIJO COM SUCO DE LARANJA	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE COUVE	BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 24/06	3ºFEIRA 25/06	4ºFEIRA 26/06	5ºFEIRA 27/06	6ºFEIRA 28/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	SUCO DE POLPA SANDUICHE NATURAL MANGA	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE BETERRABA	POLENTA COM FRANGO DESMIADO E SALADA DE REPOLHO	SUCO DE POLPA SANDUICHE NATURAL MANGA	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242